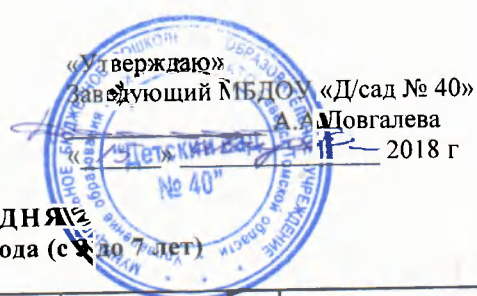


**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период года (от 1 года до 3-х лет)**

№ п/п	Мероприятия	Группа раннего возраста		Первая младшая группа
		с 1г. до 1г.6мес.	с 1г.6мес. до 2-х лет	
<b>ДОМА:</b>				
1.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
<b>В ДЕТСКОМ САДУ:</b>				
2.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры	07.00 – 08.10	07.00-08.30	07.00-08.15
3.	Подготовка к гимнастике, гимнастика			08.15-08.25
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30	08.30-09.10	08.25-09.00
5.	Игры, индивидуальное общение	08.30 – 09.30	09.10-09.15	09.00-09.15
6.	Подготовка ко сну, 1-й дневной сон	09.30 – 12.00		
7.	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва)		09.15-09.45	09.15-09.45
8.	Подготовка к прогулке		09.45-10.00	09.45-10.00
9.	Прогулка		10.00-11.10	10.00-11.10
10.	Возвращение с прогулки, раздевание, игры		11.10-11.40	11.10-11.40
11.	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, обед	12.00 – 13.00		
12.	Подготовка к обеду, обед		11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
13.	Дневной сон		12.10-15.10	12.10-15.10
14.	Игры, индивидуальное общение	13.00 – 14.30		
15.	Подготовка ко сну, 2-ой дневной сон	14.30 – 15.30		
16.	Постепенный подъем., воздушно-водные процедуры, игры, физпауза	15.30-16.00	15.10-15.30	15.10-15.30
17.	Непрерывная образовательная деятельность(общая длительность, включая		15.30-16.00	15.30-16.00
18.	Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
19.	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
20.	Прогулка	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00
21.	Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
<b>ДОМА:</b>				
22.	Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	19.00-19.30
23.	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, ужин	19.00-20.00	19.00-20.00	19.30-20.30
24.	Подготовка ко сну, ночной сон	20.00-06.30	20.00-06.30	20.30-06.30

Составила зам. зав. по ВМР  
МБДОУ «Детский сад № 40»

Н.В.Шулятьева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
в холодный период года (с 7 до 7 лет)

№ n/n	Мероприятия	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
<b>ДОМА:</b>					
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
<b>В ДЕТСКОМ САДУ:</b>					
2.	Утренний прием, игры, общение	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
3	Утренняя гимнастика	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55
5	Игры, свободное общение детей	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
6	Непрерывная образовательная деятельность(общая длительность, включая время перерыва)	09.00-10.15	09.00-10.25	09.00-10.55	09.00-11.00
7	Подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.25-10.40	10.55-11.05	11.00-11.10
8	Прогулка	10.30-11.40	10.40-11.50	11.05-12.15	11.10-12.20
9	Возвращение с прогулки, игры. дежурство по столовой	дежурные возвращаются в группу вместе со всеми детьми 11.40-12.00    11.50-12.15    12.15-12.35    12.20-12.40			
10	Обед	12.00-12.25	12.15-12.40	12.35-12.55	12.40-13.00
11	Дневной сон.	12.25-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Непрерывная образовательная деятельность(общая длительность, включая время перерыва)	-	-	15.20-15.45	15.45-16.15
14	Самостоятельная и совместная деятельность, игры	15.15-15.55	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.10
15	Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.25	16.00-16.25	16.05-16.30	16.10-16.30
16	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50
17	Прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
18	Уход домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**ДОМА:**

19	Прогулка	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
20	Возвращение с прогулки, ужин	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-19.50	19.30-19.50
21	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.45	19.50-20.25	19.50-20.45
22	Укладывание, ночной сон	20.30-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30

**ПРИМЕЧАНИЕ:** на прогулке проводится совместная и самостоятельная деятельность детей, игры.

Составила зам. зав. по ВМР

Шулятьева Н.В.