

ПАМЯТКА для населения по профилактике ВИЧ/СПИД

ВИЧ-инфекция – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – летальное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим иммунным нарушением.

ВИЧ – одно из самых страшных заболеваний XXI века. Страшно оно потому, что до сих пор не найдено средство лечения, и заразившись им, человек абсолютно каждый, ребенок, подросток, молодой человек – вне зависимости от социального статуса, материального достатка.

ВИЧ-инфекция является заболеванием, которое можно лечить под контролем и не давать перейти в стадию СПИД. Это серьезный диагноз, но не приговор. При получении необходимого лечения, продолжительность жизни пациентов с ВИЧ-инфекцией не отличается от среднепопуляционной. В наше время наука добилась огромных успехов – биологи антиретровирусной терапии, применяемой в ВИЧ-положительным, они могут прожить долгие годы и участвовать себя абсолютно нормальноми людьми. Конечно же, тутается loro представлять обитает с такими людьми ни в коем случае не надо.

Чтобы предотвратить заражение необходимо соблюдать профилактические меры.

Как передается ВИЧ?

Через кровь:

- при употреблении инъекционных наркотиков;
- при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток;

Дорогой путь передачи:

- при инфицировании (без презерватива) проникаящем половым контакте, даже если он единичный;
- от матери к ребенку;
- во время беременности, родов, кормления грудным молоком.

По статистике в 1 квартале 2019 года в Томской области инфицирование ВИЧ-инфекцией происходило:

- 60% – при половых контактах;
- 36,7% – при употреблении инъекционных наркотиков;
- 3,3% – вертикальный путь (во время беременности, родов, кормления грудным молоком).

Как можно уменьшить риск передачи ВИЧ при сексуальных контактах?

- при каждом сексуальном контакте использовать презерватив;
- никогда не употреблять инъекционных наркотиков;
- сохранять верность в отношении с венерифицированным и равным образом другим партнерам и избегать каких-либо других форм рискованного поведения.

Каковы преимущества теста на ВИЧ?

Знание своего ВИЧ-статуса дает для важных преимуществ:

- Узнав о том, что вы ВИЧ-инфицированы, вы можете принять необходимые меры для того, чтобы получить доступ к лечению, уходу и поддержке до того, как появятся симптомы, и тем самым, потенциально продлить свою жизнь и предотвратить развитие осложнений на протяжении многих лет;
- Узнав о том, что вы инфицированы, вы можете принять меры предосторожности, чтобы не допустить передачи ВИЧ другим людям.

Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центре по профилактике и борьбе со СПИД.

