УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 40»
_____ С.В.Власова
«___» _____ 2022 г

РЕЖИМ ДНЯ
групп общеразвивающей направленности
(холодный период)

	С 1 до 2 лет	С 2 до 3 лет	С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
С 7.00 проветривание всех помещений, кварцевание						
Утренний прием, игры, общение	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	-	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.45	08.25-08.45
Игры, свободное общение детей	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва)	09.10-09.40	09.10-09.40	09.00-10.15	09.00-10.25	09.00-10.55	09.00-11.00
Подготовка к прогулке	09.40-10.00	09.40-10.00	10.15-10.40	10.25-10.45	10.55-11.10	11.00-11.10
Прогулка	10.00-11.10	10.00-11.10	10.40-11.40	10.45-11.45	11.10-12.10	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.40	11.10-11.40	дежурные возвращаются в группу вместе со всеми детьми 11.40-12.00	11.45-12.05	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	12.00-12.25	12.05-12.35	12.20-12.40	12.20 - 12.40
Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.25 -15.10	12.35-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва)	15.30-16.00	15.30-16.00	-	-	15.20-15.45	-
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	-	-	15.25-16.00	15.25-16.00	15.45-16.05	15.15-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.05-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, уход домой.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00