



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 40»
С.В.Власова
2022 г

РЕЖИМ ДНЯ
групп компенсирующей направленности 1 корпус
(холодный период)

	С 3 до 5 лет	С 5 до 7 лет
С 7.30 проветривание всех помещений, кварцевание		
Утренний прием, игры, общение	07.30-08.15	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.30	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, свободное общение детей	08.50-09.00	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва)	09.00-10.05	09.00-11.00
Подготовка к прогулке	10.05-10.25	11.00-11.10
Прогулка	10.25-11.35	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.00	12.10-12.20
Обед	12.00-12.30	12.20 -12.40
Дневной сон	12.30 -15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва)	15.30-16.00	-
Коррекционные индивидуальные занятия	-	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	-	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25	16.10-16.30
Коррекционные индивидуальные занятия	16.25-16.40	-
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25-16.40	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00	16.30-16.50