Приложение 1

к годовому плану работы

МБДОУ «Детский сад № 40» ЗАТО Северск на 2023 – 2024 учебный год

**План физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Физкультурно – оздоровительная работа с детьми на 2023 – 2024** | |
| 1. | Утренняя гимнастика | Ежедневно по плану  работы физкультурного и  музыкального зала. группы  дошкольного возраста,  совместно с воспитателями |
| 2 | Гимнастика после сна |  |
| 3 | Оздоровительные паузы во время образовательной  деятельности и в свободной деятельности:  – гимнастика для глаз;  – пальчиковая гимнастика;  – дыхательная гимнастика;  – массаж мячами для укрепления мелкой  мускулатуры пальцев;  – упражнения на релаксацию;  – физкультминутки. | ежедневно |
| 4 | Физкультурные занятия | 3 занятия в неделю в  течение всего года |
| 5 | Подвижные игры | ежедневно |
| 6 | Прогулки с включением подвижных и народных  игр | ежедневно |
| 7 | Самостоятельная двигательная деятельность детей  в течение дня | ежедневно |
| 8 | **Физкультурные досуги** | **(по плану)**  **ежемесячно** |
| Музыкально-спортивный праздник «День  Знаний» | Сентябрь |
| Музыкально-спортивное мероприятие «День  отца» | Октябрь |
| День Здоровья | Ноябрь |
| Спортивный досуг «Веселые старты» | Декабрь |
| Спортивный праздник «Зимняя олимпиада» | Январь |
| Спортивный праздник посвященный 23февраля  «День защитника Отечества». | Февраль |
| Спортивный досуг «Путешествие в страну  Игралию» | Март |
| Спортивный праздник ко Дню космонавтики  «Путешествие в космос» | Апрель |
| Спортивный праздник «День здоровья» | Май |
| 9 | **Дни здоровья 1 раз в квартал**  1. День Здоровья  2. День здоровья «Зимние олимпийские игры»  3. День здоровья | сентябрь  январь  май |
| 10 | Мониторинг физического развития и физической  подготовленности воспитанников | Сентябрь, май |
| 11 | Подбор консультативного материала в уголки для  родителей | В течение года |
| 12 | Сдача норм ГТО | Апрель-июнь |
| 13 | **Конкурсы, фестивали, соревнования** | По пдану РЦРО |