Приложение 1

к годовому плану работы

МБДОУ «Детский сад № 40» ЗАТО Северск на 2023 – 2024 учебный год

**План физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Физкультурно – оздоровительная работа с детьми на 2023 – 2024** |
| 1. | Утренняя гимнастика | Ежедневно по плануработы физкультурного имузыкального зала. группыдошкольного возраста,совместно с воспитателями |
| 2 | Гимнастика после сна |  |
| 3 | Оздоровительные паузы во время образовательнойдеятельности и в свободной деятельности:– гимнастика для глаз;– пальчиковая гимнастика;– дыхательная гимнастика;– массаж мячами для укрепления мелкоймускулатуры пальцев;– упражнения на релаксацию;– физкультминутки. | ежедневно |
| 4 | Физкультурные занятия | 3 занятия в неделю втечение всего года |
| 5 | Подвижные игры  | ежедневно |
| 6 | Прогулки с включением подвижных и народныхигр | ежедневно |
| 7 | Самостоятельная двигательная деятельность детейв течение дня | ежедневно |
| 8 | **Физкультурные досуги** | **(по плану)****ежемесячно** |
| Музыкально-спортивный праздник «ДеньЗнаний» | Сентябрь |
| Музыкально-спортивное мероприятие «Деньотца» | Октябрь |
| День Здоровья | Ноябрь |
| Спортивный досуг «Веселые старты» | Декабрь |
| Спортивный праздник «Зимняя олимпиада» | Январь |
| Спортивный праздник посвященный 23февраля«День защитника Отечества». | Февраль |
| Спортивный досуг «Путешествие в страну Игралию» | Март |
| Спортивный праздник ко Дню космонавтики«Путешествие в космос» | Апрель |
| Спортивный праздник «День здоровья» | Май |
| 9 | **Дни здоровья 1 раз в квартал**1. День Здоровья 2. День здоровья «Зимние олимпийские игры» 3. День здоровья  | сентябрь январь май |
| 10 | Мониторинг физического развития и физическойподготовленности воспитанников | Сентябрь, май |
| 11 | Подбор консультативного материала в уголки дляродителей | В течение года |
| 12 | Сдача норм ГТО | Апрель-июнь |
| 13 | **Конкурсы, фестивали, соревнования** | По пдану РЦРО |