

Заместитель заведующего МБДОУ «Детский сад № 40»

Н.В. Шулятьева

« 22 » « Детский сад № 40 » 2024 г



**Режим дня (холодный период) корпус № 3
(группы компенсирующей направленности)**

| Режимные моменты | Содержание | группа № 13 (5-7) | группа № 14 (5-7) | группа № 15 (3-7) | группа № 16 (5-7) | группа № 17 (3-4) |
|--|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ (с 07:30 проветривание всех помещений, кварцевание) | | | | | | |
| «Утро радостных встреч», «Веселые игры» | Прием, осмотр, игры, работа с коммуникативной доской | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 |
| «В здоровом теле – здоровый дух» | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 |
| «Вкусно и полезно» | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25-8.45 | 8.25-8.45 | 8.25-8.50 | 8.25-8.45 | 8.25-8.50 |
| «Минутка игры» | Игровая пауза. Коммуникативная доска. | 8.45-8.55 | 8.45-8.55 | 8.50-9.00 | 8.45-8.55 | 8.50-9.00 |
| «Занимательная деятельность» | Организация НОД (непрерывной образовательной деятельности) | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.20 | 9.00-10.30 | 9.00-10.20 |
| «Нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение. | 10.30-12.10 | 10.30-12.10 | 10.20-11.40/12.10 | 10.30-12.10 | 10.20-11.40 |
| Интеллектуальная разминка | Интеллектуальные, словесные, творческие игры | 12.10-12.20 | 12.10-12.30 | 11.50-12.15 | 12.10-12.20 | 11.50-12.00 |
| «Вкусно и полезно» | Подготовка к обеду. Обед | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.00/12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.00-12.30 |
| «Дрема пришла, сон принесла» | Подготовка к дневному сну. Сон | 12.40-15.15 | 12.40-15.15 | 12.30-15.15 | 12.40-15.15 | 12.30-15.15 |
| «Потягушки» | Постепенный подъем, гимнастика, туалет, закаливание, игры | 15.15-15.40 | 15.20-15.40 | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 | 15.15-15.30 |
| «Вкусно и полезно» | Подготовка к полднику. Полдник | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.30-16.00 | 15.40-16.00 | 15.30-16.00 |
| Коррекционный час | Коррекционные индивидуальные занятия | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 | 16.00-16.25 | 16.00-16.25 |
| «Как интересно все вокруг» | Игры, самостоятельная деятельность детей, работа с коммуникативной доской | 16.20-16.50 | 16.20-16.50 | 16.25-16.45 | 16.40-16.50 | 16.25-16.45 |
| «Нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.50-17.45 | 16.50-17.45 | 16.50-17.45 | 16.50-17.45 | 16.50-17.45 |
| «Пора домой» | Игры, уход детей домой | 17.45-18.00 | 17.45-18.00 | 17.45-18.00 | 17.45-18.00 | 17.45-18.00 |
| ДОМА | | | | | | |
| «Давай погуляем» | Прогулка | 18.00-20.30 | 18.00-20.30 | 18.00-20.30 | 18.00-20.30 | 18.00-20.30 |