

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

МЕНЮ

на "26" 10 2025 г.

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 40"
С.В.Власова



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 3 до 7 лет (в группах с 10,5- 12 часового пребывания)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200/5	248
	Бутерброд с маслом и джемом (повидлом)	33	99,28
	Какао с молоком	180	107
	итого	418	454,28
Аллергики	Каша из манной крупы с маслом	200/5	248
	Какао с молоком без сахара	180	107
	Чай с сахаром	180	34
	Сок фруктовый	100	47
2 завтрак	Пюре фруктовое	50	26
	итого	150	73
Обед	Икра кабачковая	60	46
	Рассольник со сметаной	200/5	97
	Плов из птицы	200	377
	Компот из свежемороженных ягод (облепиха)	180	62
	Хлеб пшеничный йодированный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	705	717
Аллергики	Компот из свежемороженных ягод (облепиха) без сахара	180	62
Напиток на 15ч.	Напиток витаминизированный	50	20
	итого	50	20
Полдник	Запеканка из творога	80	198
	Молоко сгущенное	20	66
	Чай с сахаром и лимоном	180	58
	Кондитерские изделия (Печенье)	20	62,5
	итого	300	384,5
Аллергики	Чай с лимоном без сахара	180	58
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1623	1648,78

Кладовщик

Загребнева М.М.

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 1 до 3 лет (в группах с 10,5- 12 часового пребывания)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150/3	188
	Бутерброд с маслом и джемом (повидлом)	33	99,28
	Какао с молоком	180	107
	итого	366	394,28
Аллергики	Каша из манной крупы с маслом	150/3	188в
	Какао с молоком без сахара	180	107
	Чай с сахаром	180	34
	Сок фруктовый	100	47
2 завтрак	Пюре фруктовое	50	26
	итого	150	73
Аллергики	Чай с сахаром	150	29,25
Обед	Икра кабачковая	30	23
	Рассольник со сметаной	150/5	72
	Рис припущенный	110	177
	Биточки из птицы	50	119
	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13
	Компот из свежемороженных ягод (облепиха)	150	52
	Хлеб пшеничный йодированный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	570	591
Аллергики	Чай без сахара	150	29,25
	Чай с сахаром	150	29,25
Полдник	Запеканка из творога	80	198
	Молоко сгущенное	15	49
	Чай с сахаром и лимоном	150	52
	итого	245	299
Аллергики	Чай с лимоном без сахара	150	52
	Чай с сахаром	150	29,25
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1331	1357,28

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

МЕНЮ

на "06" 10 2025 г.



УТВЕРЖАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 40"

С.В.Власова

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 12 лет (в группах с 10,5-12 часового пребывания)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200/5	248
	Бутерброд с маслом и джемом (повидлом)	45	147,6
	Какао с молоком	200	119
	итого	450	514,6
2 завтрак	Сок фруктовый	150	70,5
	Пюре фруктовое	50	26
	итого	200	96,5
Обед	Икра кабачковая	60	46
	Рассольник со сметаной	200/5	97
	Плов из птицы	220	414,7
	Компот из свежемороженных ягод (облепиха)	180	62
	Хлеб пшеничный йодированный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	725	754,7
Напиток на 15ч.	Напиток витаминизированный	50	20
	итого	50	20
Полдник	Запеканка из творога	100	247
	Молоко сгущенное	20	66
	Чай с сахаром и лимоном	200	64
	Кондитерские изделия (Печенье)	20	62,5
	итого	340	439,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1765	1825,3

Кладовщик

Загребнева М.М.