

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
ДЕНЬ: СРЕДА

МЕНЮ

на " 08 " 10 20 25 г.



УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 40"
С.В.Власова

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 3 до 7 лет (в группах с10,5- 12 часового пребывания)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная из пшена с маслом	200/5	249
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	102
	Кофейный напиток с молоком	180	84
	итого	420	435
Аллергики	Каша из пшена с маслом	150/3	187
	Кофейный напиток с молоком без сахара	180	84
	Чай с сахаром	180	34
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47
	Пюре фруктовое	50	26
	итого	150	73
Обед	Свекла отварная (дольками)	60	19,5
	Суп картофельный с клецками	200/6	69
	Суфле из печени	80	171,25
	Соус томатный	30	23
	Пюре картофельное с маслом	150/5	170
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный йодированный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	771	689,75
Аллергики	Компот из сухофруктов без сахара	180	102
Напиток на 15ч	Напиток витаминизированный	50	20
	итого	50	20
Полдник	Ватрушка с творогом	60	172
	Молоко пастеризованное 2,5%	180	95,4
	итого	240	267,4
Аллергики	Чай с сахаром	180	34
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1631	1485,15

Кладовщик

Загребнева М.М.

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 1 до 3 лет (в группах с12 часового пребывания)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная из пшена с маслом	150/3	187
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	79
	Кофейный напиток с молоком	180	84
	итого	358	350
Аллергики	Каша из пшена с маслом	150/3	187
	Кофейный напиток с молоком без сахара	180	84
	Чай с сахаром	180	34
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47
	Пюре фруктовое	50	26
	итого	150	73
Аллергики	Чай с сахаром	150	29,25
Обед	Свекла отварная (дольками)	30	9,75
	Суп картофельный с клецками	150/6	52
	Суфле из печени говяжьей	60	126,85
	Соус томатный	20	15,5
	Пюре картофельное с маслом	110/5	134
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный йодированный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	591	558,1
Аллергики	Компот из сухофруктов без сахара	150	85
Полдник	Ватрушка с творогом	60	172
	Молоко пастеризованное 2,5%	150	79,5
	итого	210	251,5
Аллергики	Чай с сахаром	150	29,25
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1309	1232,6

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

ДЕНЬ: СРЕДА

МЕНЮ

на " 08 " 20 15 г.



УТВЕРЖАЮ

Детский сад № 40

С.В.Власова

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 12 лет (в группах с10,5- 12 часового пребывания)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная из пшена с маслом	200/5	249
	Бутерброд с маслом сливочным	40/5	153
	Кофейный напиток с молоком	200	95
	итого	450	497
2 завтрак	Сок фруктовый	150	70,5
	Пюре фруктовое	50	26
	итого	200	96,5
Обед	Свекла отварная (дольками)	60	19,5
	Суп картофельный с клецками	200/6	69
	Суфле из печени	90	191,8
	Соус томатный	30	23
	Пюре картофельное с маслом	150/5	170
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный йодированный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	781	710,3
Напиток на 15ч	Напиток витаминизированный	50	20
	итого	50	20
Полдник	Ватрушка с творогом	100	283
	Молоко пастеризованное 2,5%	200	106,8
	итого	300	389,8
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1781	1713,6

Кладовщик

Загребнева М.М.