

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

MEHIO

на "03" 10 20 25

УТВЕРЖАЮ

Детский сад № 40 "

С.В Власова



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 3 до 7 лет (в группах с 10,5- 12 часового пребывания)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	200/5	258
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/6	123
	Чай с сахаром и лимоном	180	58
	итого	426	439
Аллергии	Каша жидкая из ячневой крупы с маслом	200/5	258
	Чай с сахаром	180	58
	Чай с сахаром без сахара	180	58
2 завтрак	Напиток из сушеных яблок	100	34
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	51,7
	итого	200	85,7
Аллергии	Напиток из сушеных яблок без сахара	100	34
Обед	Икра кабачковая	60	46
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	103
	Котлеты рыбные запеченные (соус сметанный)	110	97
	Рис припущенный с овощами	150	239
	Кисель из свежемороженных ягод	180	139
	Хлеб пшеничный йодированный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	780	759
Аллергии	Кисель из свежемороженных ягод без сахара	180	139
Напиток на 15ч.	Напиток витаминизированный	50	20
	итого	50	20
Полдник	Макароны отварные с сыром	80	154,4
	Чай с молоком	180	92
	итого	260	246,4
Аллергии	Чай с сахаром	180	34
	Чай с молоком без сахара	180	92
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1716	1550,1

Кладовщик

Загребнева М.М.

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 1 до 3 лет (в группах с 12 часового пребывания)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/3	196
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/4	93
	Чай с сахаром и лимоном	180	58
	итого	362	347
Аллергики	Каша жидкая из ячневой крупы с маслом	150/3	196
	Чай с лимоном без сахара	180	58
	Чай с сахаром	180	34
2 завтрак	Напиток из сушеных яблок	130	44,2
	итого	130	44,2
Аллергики	Напиток из сушеных яблок без сахара	130	44,2
Обед	Икра кабачковая	30	23
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/20	87
	Котлеты рыбные запеченные (соус сметанный)	75	81
	Рис припущенный с овощами	110	177
	Кисель из свежемороженой ягоды	150	104
	Хлеб пшеничный йодированный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	595	607
Аллергики	Биточки рубленые из говядины (запеченные)	50	116
	Соус сметанный	15	13
	Чай с сахаром	150	29,25
	Чай без сахара	150	29,25
Полдник	Макароны отварные с сыром	80	154,4
	Чай с молоком	150	77
	итого	230	231,4
Аллергики	Чай с сахаром	150	29,25
	Чай с молоком сахара	150	77
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1317	1229,6

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

МЕНЮ

на "08" 10 2025 г.



УТВЕРЖАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 40"

С.В.Власова

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 12 лет (в группах с 10,5- 12 часового пребывания)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	200/5	258
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/8	147,6
	Чай с сахаром и лимоном	200	64
	итого	453	469,6
2 завтрак	Напиток из сушеных яблок	100	34
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	51,7
	итого	200	85,7
Обед	Икра кабачковая	60	46
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	103
	Котлеты рыбные запеченные (соус сметанный)	120	106,7
	Рис припущенный с овощами	150	239
	Кисель из свежемороженой ягод	180	139
	Хлеб пшеничный йодированный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	790	768,7
Напиток на 15ч.	Напиток витаминизированный	50	20
	итого	50	20
Полдник	Макароны отварные с сыром	100	193
	Чай с молоком	200	103
	итого	300	296
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1793	1640

Кладовщик

Загребнева М.М.