

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

МЕНЮ

на "10" 10 2023 г.



УТВЕРЖАЮ
Директор МБДОУ "Детский сад № 40"
С.В.Власова

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 3 до 7 лет (в группах с10,5- 12 часового пребывания)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200/5	249
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	102
	Чай с сахаром	180	34
	итого	420	385
Аллергики	Каша жидкая из кукурузной крупы с маслом	200/5	249
	Чай без сахара	180	34
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47
	Пюре фруктовое	50	26
	итого	150	73
Обед	Икра морковная	60	60
	Суп перловый с мясом птицы со сметаной	200/5	141
	Котлеты рубленые из птицы (запеченные)	70	191
	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	25
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	282
	Компот из черноплодной рябины	180	82,97
	Хлеб пшеничный йодированный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	755	916,97
	Компот из черноплодной рябины без сахара	180	82,97
Напиток на 15ч.	Напиток витаминизированный	50	20
	итого	50	20
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	60	153
	Снежок 2,5%	180	145,18
	итого	240	298,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1615	1693,15

Кладовщик

Загребнева М.М.

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 1 до 3 лет (в группах с12 часового пребывания)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/3	187
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	79
	Чай с сахаром	180	34
	итого	358	300
Аллергики	Каша жидкая из кукурузной крупы с маслом	150/3	187
	Чай без сахара	180	34
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47
	Пюре фруктовое	50	26
	итого	150	73
Обед	Чай с сахаром	150	29,25
	Икра морковная	30	30
	Суп перловый с мясом птицы со сметаной	150/5	110
	Котлета рубленая из птицы (запеченная)	50	137
	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	206
	Компот из черноплодной рябины	180	82,97
	Хлеб пшеничный йодированный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	570	700,15
Аллергики	Икра свекольная	30	52,5
	Чай без сахара	150	29,25
	Чай с сахаром	150	29,25
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	60	153
	Снежок 2,5%	150	119
	итого	210	272
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1288	1345,15

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

МЕНЮ

на "10" 10 2025 г.



УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 40"
С.В.Власова

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 12 лет (в группах с 10,5- 12 часового пребывания)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200/3	249
	Бутерброд с маслом сливочным	40/5	153
	Чай с сахаром	200	39,1
	итого	448	441,1
2 завтрак	Сок фруктовый	150	70,5
	Пюре фруктовое	50	26
	итого	200	96,5
Обед	Икра морковная	60	60
	Суп перловый с мясом птицы со сметаной	200/5	141
	Капа гречневая рассыпчатая с маслом	150	282
	Котлеты рубленые из птицы (запеченные)	90	244,48
	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	25
	Компот из черноплодной рябины	180	82,97
	Хлеб пшеничный йодированный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	775	970,45
Напиток на 15ч.	Напиток витаминизированный	50	20
	итого	50	20
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	252,5
	Снежок 2,5%	200	158
	итого	300	410,5
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1773	1938,55

Кладовщик

Загребнева М.М.